

melacron

gelules, boîte de 30

Pour un sommeil naturel, un réveil agréable
et une journée de tonus

ORIGINE
NATURELLE



Composition :

Contenu	Dose journalière (1 gelule)
L-Tryptophane	350 mg
Glycine	60,0 mg
Vitamine B3	27,0 mg
Mélatonine	1,00 mg
Vitamine B6	3,00 mg

Laboratoire ERBOZETA - Italie

La mélatonine est l'hormone naturelle du sommeil qui, prise à la dose de 1mg induit un sommeil naturel au bout d'une heure. La glycine potentialise l'effet de la mélatonine.

Le L-tryptophane est un précurseur de la mélatonine.

Posologie : Une gelule par jour une heure avant l'heure du couché